

45. Nationales Pfingstsportfest der LAV Zeven 2026 - Sonntag 24. Mai Stand 18.05.2026

Zeiten	W15	w. Jugend U18	w. Jugend U20	Frauen	M15	m. Jugend U18	m. Jugend U20	Männer	Zeiten
10:15 Uhr	Kugel	200m ZVL				Diskus			10:15 Uhr
10:15 Uhr	Hoch	Dreisprung							10:15 Uhr
10:40 Uhr			200m ZVL						10:40 Uhr
10:55 Uhr				200m ZVL					10:55 Uhr
11:00 Uhr		Diskus							11:00 Uhr
11:10 Uhr				Kugel					11:10 Uhr
11:25 Uhr						200m ZVL			11:25 Uhr
11:40 Uhr			Weit 2				200m ZVL		11:40 Uhr
11:45 Uhr			Dreisprung	Dreisprung					11:45 Uhr
11:55 Uhr								200m ZVL	11:55 Uhr
12:40 Uhr	100m ZVL		Kugel		Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12:40 Uhr
12:50 Uhr		Hammer	Hammer	Hammer					12:50 Uhr
13:05 Uhr					100m ZVL	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	13:05 Uhr
13:10 Uhr				Weit 2					13:10 Uhr
13:15 Uhr					Kugel		Kugel	Kugel	13:15 Uhr
13:20 Uhr		200m E A+B							13:20 Uhr
13:30 Uhr			200m E A						13:30 Uhr
13:35 Uhr				200m E A+B					13:35 Uhr
13:45 Uhr						200m E A			13:45 Uhr
13:50 Uhr							200m E A		13:50 Uhr
13:55 Uhr								200m E A+B	13:55 Uhr
14:10 Uhr	100m E A-C								14:10 Uhr
14:25 Uhr				Diskus	100m E A				14:25 Uhr
14:35 Uhr	1500m Hi								14:35 Uhr
14:50 Uhr		Weit 1+2			1500m Hi				14:50 Uhr
15:05 Uhr		2000m Hi							15:05 Uhr
15:25 Uhr		Kugel	3000m Hi	3000m Hi					15:25 Uhr
15:45 Uhr							3000m Hi	3000m Hi	15:45 Uhr
16:05 Uhr			Diskus			2000m Hi			16:05 Uhr
16:25 Uhr		100m ZL#	100m ZL#	100m ZL#					16:25 Uhr
16:55 Uhr						100m ZL#	100m ZL#	100m ZL#	16:55 Uhr
17:00 Uhr						Hammer	Hammer	Hammer	17:00 Uhr
17:05 Uhr						Kugel			17:05 Uhr
17:30 Uhr	300m Hü	Hoch	Hoch	Hoch		Weit 2	Weit 1	Weit 1	17:30 Uhr
17:45 Uhr					300m Hü				17:45 Uhr
18:00 Uhr		400m Hü	400m Hü	400m Hü					18:00 Uhr
18:15 Uhr						400m Hü	Diskus	Diskus	18:15 Uhr
18:20 Uhr							400m Hü	400m Hü	18:20 Uhr
18:35 Uhr		4x100m ZL#	4x100m ZL#	4x100m ZL#					18:35 Uhr
18:40 Uhr						4x100m ZL#	4x100m ZL#	4x100m ZL#	18:40 Uhr
18:50 Uhr		800m#	800m#	800m#					18:50 Uhr
19:20 Uhr						800m#	800m#	800m#	19:20 Uhr

# Setzen der Läufe nur nach gemeldeten Zeiten, beginnend mit dem Schnellsten.