

Lauf 1, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	56	Ruthe Colin	2005	GER	LAV Zeven	10:58	
2	3	Mikolaiczuk Fabian	2007	GER	Buxtehuder SV	11:06	+ 0:08
3	10	Dieckmann Daniel	1982	GER	Cat Dad	11:52	+ 0:54
4	24	Michaelis Jost	2010	GER	LAV Zeven	12:08	+ 1:10
5	132	Behrens Jonathan	2010	GER	TV Welle	12:17	+ 1:19
6	124	Meyer Timo	1979	GER	TV Lilienthal	12:18	+ 1:20
7	104	Kupper Frank	1964	GER	SG Buxtehude-Alt Kloster	12:45	+ 1:47
8	304	May Hendrik	1977	GER	MTV Tostedt	13:01	+ 2:03
9	169	Janz Christoph	1984	GER	TuS Bothel	13:09	+ 2:11
10	111	Harms Lea	1997	GER	TSV Gnarrenburg	13:12	+ 2:14
11	77	Voß Anna	2008	GER	LAV Zeven	13:14	+ 2:16
12	78	Wedemeyer Alfred	1967	GER	LAV Zeven	13:39	+ 2:41
13	115	Krause Leon	2009	GER	TSV Gnarrenburg	13:54	+ 2:56
14	74	Brunkhorst Detlef	1957	GER	LAV Zeven	14:21	+ 3:23
15	315	Kastner Philipp	1985	GER	TuS Rotenburg	14:22	+ 3:24
16	36	Hitschke Frank	1984	GER	LAV Zeven	14:49	+ 3:51
17	59	Poludniok Karl-Heinz	1952	GER	LAV Zeven	15:13	+ 4:15
17	93	Duus Julia	1990	GER	MTV Tostedt	15:13	+ 4:15
19	68	Löhn Traute	1975	GER	LAV Zeven	15:28	+ 4:30
20	30	Wolff Julia	2006	GER	LAV Zeven	15:31	+ 4:33
21	168	Janz Stefanie	1983	GER	TuS Bothel	15:56	+ 4:58
22	317	Hübner Duncan	2009	GER	Scheeßel	16:31	+ 5:33
23	316	Riel Wilhelm	1997	GER	Zeven	16:52	+ 5:54
24	95	Köbber Tobias	1990	GER	MTV Tostedt	16:57	+ 5:59
25	69	Corleis Michael	1969	GER	LAV Zeven	17:25	+ 6:27
26	103	Brachwitz Kristin	1974	GER	Rosengarten	20:07	+ 9:09

Lauf 1, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	56	Ruthe Colin	2005	GER	LAV Zeven	10:58	
2	316	Riel Wilhelm	1997	GER	Zeven	16:52	+ 5:54

Lauf 1, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	111	Harms Lea	1997	GER	TSV Gnarrenburg	13:12	
2	30	Wolff Julia	2006	GER	LAV Zeven	15:31	+ 2:19

Lauf 1, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3	Mikolaiczuk Fabian	2007	GER	Buxtehuder SV	11:06	

Lauf 1, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	77	Voß Anna	2008	GER	LAV Zeven	13:14	

Lauf 1, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	24	Michaelis Jost	2010	GER	LAV Zeven	12:08	
2	132	Behrens Jonathan	2010	GER	TV Welle	12:17	+ 0:09
3	115	Krause Leon	2009	GER	TSV Gnarrenburg	13:54	+ 1:46
4	317	Hübner Duncan	2009	GER	Scheeßel	16:31	+ 4:23

Lauf 1, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	95	Köbber Tobias	1990	GER	MTV Tostedt	16:57	

Lauf 1, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	93	Duus Julia	1990	GER	MTV Tostedt	15:13	

Lauf 1, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	10	Dieckmann Daniel	1982	GER	Cat Dad	11:52	
2	169	Janz Christoph	1984	GER	TuS Bothel	13:09	+ 1:17
3	315	Kastner Philipp	1985	GER	TuS Rotenburg	14:22	+ 2:30
4	36	Hitschke Frank	1984	GER	LAV Zeven	14:49	+ 2:57

Lauf 1, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	124	Meyer Timo	1979	GER	TV Lilienthal	12:18	
2	304	May Hendrik	1977	GER	MTV Tostedt	13:01	+ 0:43

Lauf 1, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	168	Janz Stefanie	1983	GER	TuS Bothel	15:56	

Lauf 1, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	78	Wedemeyer Alfred	1967	GER	LAV Zeven	13:39	
2	69	Corleis Michael	1969	GER	LAV Zeven	17:25	+ 3:46

Lauf 1, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	68	Löhn Traute	1975	GER	LAV Zeven	15:28	
2	103	Brachwitz Kristin	1974	GER	Rosengarten	20:07	+ 4:39

Lauf 1, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	104	Kupper Frank	1964	GER	SG Buxtehude-Alt Kloster	12:45	

Lauf 1, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	74	Brunkhorst Detlef	1957	GER	LAV Zeven	14:21	

Lauf 1, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	59	Poludniok Karl-Heinz	1952	GER	LAV Zeven	15:13	

Lauf 2, W9, W8

01.03.2026 / 11:25

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	110	Klinger Hanne	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:27	
2	136	Janz Nora	2017	GER	TuS Bothel	2:40	+ 0:13
3	141	Wolf Janike Lia	2018	GER	TuS Rotenburg	2:44	+ 0:17
4	108	Wellbrock Ella Marie	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:46	+ 0:19

Lauf 2, W9, W8 - Fortsetzung

01.03.2026 / 11:25

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
5	139	Rathjen Tilda	2018	GER	TuS Rotenburg	2:47	+ 0:20
6	107	Jerke Maxi Katharina	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:50	+ 0:23
7	16	Ropers Mathea	2018	GER	LAV Zeven	2:51	+ 0:24
8	142	Müller Thea	2017	GER	TuS Rotenburg	2:55	+ 0:28
9	49	van Gorp Mariella	2018	GER	LAV Zeven	2:56	+ 0:29
10	119	Nippold Maya	2018	GER	TSV Gnarrenburg	2:57	+ 0:30
11	13	Rehder Marie	2017	GER	LAV Zeven	2:58	+ 0:31
12	138	Werwoll Annelie	2019	GER	TuS Rotenburg	3:02	+ 0:35
13	14	Brandt Sina	2017	GER	LAV Zeven	3:03	+ 0:36
14	313	Martel Fine	2017	GER	TuS Bothel	3:09	+ 0:42
15	163	Doran Hedi	2018	GER	TuS Rotenburg	3:11	+ 0:44
16	51	Schulze Gerleve Thea	2019	GER	LAV Zeven	3:19	+ 0:52
17	143	Chung Taja	2018	GER	TuS Rotenburg	3:20	+ 0:53
18	47	Lange Lina	2017	GER	LAV Zeven	3:26	+ 0:59

Lauf 2, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:25

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	110	Klinger Hanne	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:27	
2	136	Janz Nora	2017	GER	TuS Bothel	2:40	+ 0:13
3	108	Wellbrock Ella Marie	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:46	+ 0:19
4	107	Jerke Maxi Katharina	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:50	+ 0:23
5	142	Müller Thea	2017	GER	TuS Rotenburg	2:55	+ 0:28
6	13	Rehder Marie	2017	GER	LAV Zeven	2:58	+ 0:31
7	14	Brandt Sina	2017	GER	LAV Zeven	3:03	+ 0:36
8	313	Martel Fine	2017	GER	TuS Bothel	3:09	+ 0:42
9	47	Lange Lina	2017	GER	LAV Zeven	3:26	+ 0:59

Lauf 2, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:25

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	141	Wolf Janike Lia	2018	GER	TuS Rotenburg	2:44	
2	139	Rathjen Tilda	2018	GER	TuS Rotenburg	2:47	+ 0:03
3	16	Ropers Mathea	2018	GER	LAV Zeven	2:51	+ 0:07
4	49	van Gorp Mariella	2018	GER	LAV Zeven	2:56	+ 0:12
5	119	Nippold Maya	2018	GER	TSV Gnarrenburg	2:57	+ 0:13
6	138	Werwoll Annelie	2019	GER	TuS Rotenburg	3:02	+ 0:18
7	163	Doran Hedi	2018	GER	TuS Rotenburg	3:11	+ 0:27
8	51	Schulze Gerleve Thea	2019	GER	LAV Zeven	3:19	+ 0:35
9	143	Chung Taja	2018	GER	TuS Rotenburg	3:20	+ 0:36

Lauf 3, M9, M8

01.03.2026 / 11:40

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	153	Müller Ole	2017	GER	TuS Rotenburg	2:11	
2	38	Matthies Jannis	2017	GER	LAV Zeven	2:21	+ 0:10
3	18	von Holtum Thees	2017	GER	LAV Zeven	2:22	+ 0:11
4	8	Timm Loke Noam	2017	GER	Buxtehuder SV Triathlon	2:27	+ 0:16
5	94	Duus Matti	2018	GER	MTV Tostedt	2:32	+ 0:21
6	45	Kurzydym Joel	2017	GER	LAV Zeven	2:33	+ 0:22
7	60	Luyten Titus	2017	GER	LAV Zeven	2:35	+ 0:24
7	154	Gärtner Leif	2017	GER	TuS Rotenburg	2:35	+ 0:24
9	48	Wilkens Jarno	2017	GER	LAV Zeven	2:36	+ 0:25
10	131	Streubel Ben Ole	2017	GER	TV Welle	2:37	+ 0:26
11	44	Huber Ansgar	2017	GER	LAV Zeven	2:41	+ 0:30
12	64	Baumann Janno	2018	GER	LAV Zeven	2:44	+ 0:33
13	58	Schröder Matteo	2017	GER	LAV Zeven	2:46	+ 0:35
14	167	Peters Alexander	2017	GER	TuS Rotenburg	2:47	+ 0:36
15	32	Stolt Jarno	2017	GER	LAV Zeven	2:50	+ 0:39

Lauf 3, M9, M8 - Fortsetzung

01.03.2026 / 11:40

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
16	170	Filipi Jozef	2017	GER	LAV Zeven	2:55	+ 0:44
17	39	Klindworth Hannes	2017	GER	LAV Zeven	3:03	+ 0:52
18	152	Herms Enno	2018	GER	TuS Rotenburg	3:04	+ 0:53
19	50	Eckhof Thilo	2018	GER	LAV Zeven	3:06	+ 0:55
20	151	Ostendarp Joschua	2018	GER	TuS Rotenburg	3:12	+ 1:01
21	318	Johannmeyer Tarje	2018	GER	Kettenburg	3:14	+ 1:03
22	46	Schnackenberg Matteo	2017	GER	LAV Zeven	3:23	+ 1:12
23	52	Wilkens Jore	2019	GER	LAV Zeven	3:24	+ 1:13
24	81	Koob Leif Erik	2017	GER	LAV Zeven	3:26	+ 1:15
25	54	van Gorp Lijan	2020	GER	LAV Zeven	3:35	+ 1:24
26	53	Huber Gerrit	2020	GER	LAV Zeven	3:55	+ 1:44

Lauf 3, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:40

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	153	Müller Ole	2017	GER	TuS Rotenburg	2:11	
2	38	Matthies Jannis	2017	GER	LAV Zeven	2:21	+ 0:10
3	18	von Holtum Thees	2017	GER	LAV Zeven	2:22	+ 0:11
4	8	Timm Loke Noam	2017	GER	Buxtehuder SV Triathlon	2:27	+ 0:16
5	45	Kurzydym Joel	2017	GER	LAV Zeven	2:33	+ 0:22
6	60	Luyten Titus	2017	GER	LAV Zeven	2:35	+ 0:24
6	154	Gärtner Leif	2017	GER	TuS Rotenburg	2:35	+ 0:24
8	48	Wilkens Jarno	2017	GER	LAV Zeven	2:36	+ 0:25
9	131	Streubel Ben Ole	2017	GER	TV Welle	2:37	+ 0:26
10	44	Huber Ansgar	2017	GER	LAV Zeven	2:41	+ 0:30
11	58	Schröder Matteo	2017	GER	LAV Zeven	2:46	+ 0:35
12	167	Peters Alexander	2017	GER	TuS Rotenburg	2:47	+ 0:36
13	32	Stolt Jarno	2017	GER	LAV Zeven	2:50	+ 0:39
14	170	Filipi Jozef	2017	GER	LAV Zeven	2:55	+ 0:44
15	39	Klindworth Hannes	2017	GER	LAV Zeven	3:03	+ 0:52
16	46	Schnackenberg Matteo	2017	GER	LAV Zeven	3:23	+ 1:12
17	81	Koob Leif Erik	2017	GER	LAV Zeven	3:26	+ 1:15

Lauf 3, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:40

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	94	Duus Matti	2018	GER	MTV Tostedt	2:32	
2	64	Baumann Janno	2018	GER	LAV Zeven	2:44	+ 0:12
3	152	Herms Enno	2018	GER	TuS Rotenburg	3:04	+ 0:32
4	50	Eckhof Thilo	2018	GER	LAV Zeven	3:06	+ 0:34
5	151	Ostendarp Joschua	2018	GER	TuS Rotenburg	3:12	+ 0:40
6	318	Johannmeyer Tarje	2018	GER	Kettenburg	3:14	+ 0:42
7	52	Wilkens Jore	2019	GER	LAV Zeven	3:24	+ 0:52
8	54	van Gorp Lijan	2020	GER	LAV Zeven	3:35	+ 1:03
9	53	Huber Gerrit	2020	GER	LAV Zeven	3:55	+ 1:23

Lauf 4, M11, M10, W11, W10

01.03.2026 / 11:55

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	27	Leenes Jon Jorre	2015	GER	LAV Zeven	5:02	
2	37	Matthies Joris	2015	GER	LAV Zeven	5:21	+ 0:19
3	146	Gärtner Noa	2015	GER	TuS Rotenburg	5:22	+ 0:20
4	314	Wutzke Fynn	2016	GER	TuS Harsefeld	5:30	+ 0:28
5	109	Klinger Lene	2015	GER	TSV Gnarrenburg	5:53	+ 0:51
6	158	Mönch Malte	2016	GER	TuS Rotenburg	5:59	+ 0:57
7	88	Bade Lucas	2015	GER	MTV Tostedt	6:04	+ 1:02
8	43	Schulze Gerleve Rahel	2016	GER	LAV Zeven	6:05	+ 1:03
8	116	Seitz Jenke	2015	GER	TSV Gnarrenburg	6:05	+ 1:03
10	35	Hitschke Severin	2016	GER	LAV Zeven	6:06	+ 1:04

Lauf 4, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung

01.03.2026 / 11:55

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
11	90	Depta Johannes	2015	GER	MTV Tostedt	6:10	+ 1:08
12	15	Viebrock Julia	2016	GER	LAV Zeven	6:12	+ 1:10
13	140	Chung Mila	2015	GER	TuS Rotenburg	6:13	+ 1:11
14	29	Heins Pauline	2016	GER	LAV Zeven	6:27	+ 1:25
15	42	Beckmann Merle	2016	GER	LAV Zeven	6:33	+ 1:31
16	164	Wiens Lilja	2016	GER	TuS Rotenburg	6:46	+ 1:44
17	144	Peters Ayleen	2015	GER	TuS Rotenburg	7:00	+ 1:58
18	165	Schulz Paula	2015	GER	TuS Rotenburg	7:04	+ 2:02

Lauf 4, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:55

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	27	Leenes Jon Jorre	2015	GER	LAV Zeven	5:02	
2	37	Matthies Joris	2015	GER	LAV Zeven	5:21	+ 0:19
3	88	Bade Lucas	2015	GER	MTV Tostedt	6:04	+ 1:02
4	90	Depta Johannes	2015	GER	MTV Tostedt	6:10	+ 1:08

Lauf 4, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:55

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	314	Wutzke Fynn	2016	GER	TuS Harsefeld	5:30	
2	158	Mönch Malte	2016	GER	TuS Rotenburg	5:59	+ 0:29
3	35	Hitschke Severin	2016	GER	LAV Zeven	6:06	+ 0:36

Lauf 4, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:55

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	146	Gärtner Noa	2015	GER	TuS Rotenburg	5:22	
2	109	Klinger Lene	2015	GER	TSV Gnarrenburg	5:53	+ 0:31
3	116	Seitz Jenke	2015	GER	TSV Gnarrenburg	6:05	+ 0:43
4	140	Chung Mila	2015	GER	TuS Rotenburg	6:13	+ 0:51
5	144	Peters Ayleen	2015	GER	TuS Rotenburg	7:00	+ 1:38
6	165	Schulz Paula	2015	GER	TuS Rotenburg	7:04	+ 1:42

Lauf 4, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 11:55

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	43	Schulze Gerleve Rahel	2016	GER	LAV Zeven	6:05	
2	15	Viebrock Julia	2016	GER	LAV Zeven	6:12	+ 0:07
3	29	Heins Pauline	2016	GER	LAV Zeven	6:27	+ 0:22
4	42	Beckmann Merle	2016	GER	LAV Zeven	6:33	+ 0:28
5	164	Wiens Lilja	2016	GER	TuS Rotenburg	6:46	+ 0:41

Lauf 5, M13, M12, W13, W12

01.03.2026 / 12:10

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	125	Wegner Henri	2013	GER	TV Lilienthal	5:01	
2	12	Lange Lucas	2013	GER	JFV AOBHH	5:15	+ 0:14
3	7	Lange Julian	2013	GER	Buxtehuder SV Triathlon	5:29	+ 0:28
4	26	Leenes Joke Jolijn	2013	GER	LAV Zeven	5:32	+ 0:31
5	101	Thalmann Tim	2014	GER	MTV Tostedt	5:47	+ 0:46
6	126	Meyer Ludwig	2014	GER	TV Lilienthal	5:48	+ 0:47
7	25	Dreemann Merle	2013	GER	LAV Zeven	5:49	+ 0:48
8	303	Kulick Juli	2013	GER	MTV Tostedt	5:59	+ 0:58
9	135	Janz Emily	2014	GER	TuS Bothel	6:06	+ 1:05
10	148	Bouchater Lina	2014	GER	TuS Rotenburg	6:14	+ 1:13
11	41	Schulze Gerleve Noah	2014	GER	LAV Zeven	6:25	+ 1:24
12	22	Enns Maja	2013	GER	LAV Zeven	6:42	+ 1:41
13	147	Mönch Ineke	2014	GER	TuS Rotenburg	6:45	+ 1:44

Lauf 5, M13, M12, W13, W12 - Fortsetzung

01.03.2026 / 12:10

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
14	166	Ebersbach Salome	2014	GER	TuS Rotenburg	6:53	+ 1:52
15	92	Dittmer Jonas	2014	GER	MTV Tostedt	8:12	+ 3:11
16	97	Maedge Liam	2013	GER	MTV Tostedt	8:57	+ 3:56

Lauf 5, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:10

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	125	Wegner Henri	2013	GER	TV Lilienthal	5:01	
2	12	Lange Lucas	2013	GER	JFV AOBHH	5:15	+ 0:14
3	7	Lange Julian	2013	GER	Buxtehuder SV Triathlon	5:29	+ 0:28
4	97	Maedge Liam	2013	GER	MTV Tostedt	8:57	+ 3:56

Lauf 5, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:10

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	101	Thalmann Tim	2014	GER	MTV Tostedt	5:47	
2	126	Meyer Ludwig	2014	GER	TV Lilienthal	5:48	+ 0:01
3	41	Schulze Gerleve Noah	2014	GER	LAV Zeven	6:25	+ 0:38
4	92	Dittmer Jonas	2014	GER	MTV Tostedt	8:12	+ 2:25

Lauf 5, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:10

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	26	Leenes Joke Jolijn	2013	GER	LAV Zeven	5:32	
2	25	Dreemann Merle	2013	GER	LAV Zeven	5:49	+ 0:17
3	303	Kulick Juli	2013	GER	MTV Tostedt	5:59	+ 0:27
4	22	Enns Maja	2013	GER	LAV Zeven	6:42	+ 1:10

Lauf 5, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:10

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	135	Janz Emily	2014	GER	TuS Bothel	6:06	
2	148	Bouchater Lina	2014	GER	TuS Rotenburg	6:14	+ 0:08
3	147	Mönch Ineke	2014	GER	TuS Rotenburg	6:45	+ 0:39
4	166	Ebersbach Salome	2014	GER	TuS Rotenburg	6:53	+ 0:47

Lauf 6, WJU18, M15, M14, W15, W14

01.03.2026 / 12:25

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	5	Timm Liam Tjark	2011	GER	Buxtehuder SV	8:06	
2	4	Jentsch Lasse	2011	GER	Buxtehuder SV	8:12	+ 0:06
3	72	Aeplinius Ole	2012	GER	LAV Zeven	8:21	+ 0:15
4	122	Lepschy Elias	2012	GER	TV Lilienthal	8:24	+ 0:18
5	2	Mikolaiczuk Benjamin	2011	GER	Buxtehuder SV	8:46	+ 0:40
6	76	Fehlandt Valerie	2010	GER	LAV Zeven	9:10	+ 1:04
7	123	Borcherding Floris	2012	GER	TV Lilienthal	9:18	+ 1:12
8	161	Mönch Henning	2011	GER	TuS Rotenburg	9:23	+ 1:17
9	80	Schütz Lina	2011	GER	LAV Zeven	9:24	+ 1:18
10	121	Meyer Elsa	2012	GER	TV Lilienthal	9:35	+ 1:29
11	82	Novak Cajsá	2010	GER	LAV Zeven	9:58	+ 1:52
12	17	von Holtum Henri	2012	GER	LAV Zeven	9:59	+ 1:53
13	100	Schwab Jamie Fabian	2011	GER	MTV Tostedt	10:18	+ 2:12
14	75	Novak Matti	2012	GER	LAV Zeven	10:19	+ 2:13
15	305	May Jonathan	2012	GER	MTV Tostedt	10:21	+ 2:15
16	133	Krumm Annika	2011	GER	TV Welle	10:28	+ 2:22
17	83	Rohmann Lynn	2010	GER	LG Kreis Nord Stade	10:45	+ 2:39
18	71	Rehmke-Demagny Elias	2012	GER	LAV Zeven	11:43	+ 3:37
19	89	Bade Emily	2012	GER	MTV Tostedt	12:32	+ 4:26
20	113	Bunger Emma	2011	GER	TSV Gnarrenburg	13:06	+ 5:00

Lauf 6, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:25

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	76	Fehlandt Valerie	2010	GER	LAV Zeven	9:10	
2	82	Novak Cajsja	2010	GER	LAV Zeven	9:58	+ 0:48
3	83	Rohmann Lynn	2010	GER	LG Kreis Nord Stade	10:45	+ 1:35

Lauf 6, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:25

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	5	Timm Liam Tjark	2011	GER	Buxtehuder SV	8:06	
2	4	Jentsch Lasse	2011	GER	Buxtehuder SV	8:12	+ 0:06
3	2	Mikolaiczky Benjamin	2011	GER	Buxtehuder SV	8:46	+ 0:40
4	161	Mönch Henning	2011	GER	TuS Rotenburg	9:23	+ 1:17
5	100	Schwab Jamie Fabian	2011	GER	MTV Tostedt	10:18	+ 2:12

Lauf 6, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:25

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	72	Aeplinius Ole	2012	GER	LAV Zeven	8:21	
2	122	Lepschy Elias	2012	GER	TV Lilienthal	8:24	+ 0:03
3	123	Borcherding Floris	2012	GER	TV Lilienthal	9:18	+ 0:57
4	17	von Holtum Henri	2012	GER	LAV Zeven	9:59	+ 1:38
5	75	Novak Matti	2012	GER	LAV Zeven	10:19	+ 1:58
6	305	May Jonathan	2012	GER	MTV Tostedt	10:21	+ 2:00
7	71	Rehmke-Demagny Elias	2012	GER	LAV Zeven	11:43	+ 3:22

Lauf 6, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:25

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	80	Schütz Lina	2011	GER	LAV Zeven	9:24	
2	133	Krumm Annika	2011	GER	TV Welle	10:28	+ 1:04
3	113	Bunger Emma	2011	GER	TSV Gnarrenburg	13:06	+ 3:42

Lauf 6, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:25

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	121	Meyer Elsa	2012	GER	TV Lilienthal	9:35	
2	89	Bade Emily	2012	GER	MTV Tostedt	12:32	+ 2:57

Lauf 7, M, W, MJU20, WJU20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	84	Kroll Sascha	1984	GER	LG Kreis Verden	36:47	
2	130	Schmidt Lukas	1996	GER	TV Scheeßel Triathlon	39:56	+ 3:09
3	308	Meinke Hendrik	1992	GER	TV Scheeßel Triathlon	41:04	+ 4:17
4	172	Michaelis Till	1983	GER	Rüspel	41:38	+ 4:51
5	105	Röhrs Axel	1964	GER	SV Eintracht Hepstedt/ Breddorf	43:34	+ 6:47
6	87	Claudius Stephan	1959	GER	MC Pirate	43:51	+ 7:04
7	1	Mahl Ralf	1962	GER	Buxtehude	44:44	+ 7:57
8	129	Holsten-Brockmann Anneke	1989	GER	TV Scheeßel Triathlon	46:00	+ 9:13
9	127	Mahler Markus	1979	GER	TV Scheeßel Triathlon	46:34	+ 9:47
10	111	Harms Lea	1997	GER	TSV Gnarrenburg	46:45	+ 9:58
11	134	Bade Jens	1982	GER	Tostedt	47:30	+ 10:43
12	309	Meyer Michael	1973	GER	TV Scheeßel Triathlon	47:39	+ 10:52
13	114	Bunger Finn	2007	GER	TSV Gnarrenburg	48:08	+ 11:21
14	73	Maul Michael	1966	GER	LAV Zeven	48:10	+ 11:23
15	74	Brunkhorst Detlef	1957	GER	LAV Zeven	49:42	+ 12:55
16	306	Krause Chris	1961	GER	TC Westeresch	49:52	+ 13:05
17	85	Leipold Burkhard	1947	GER	Lauenbrück	52:39	+ 15:52

Lauf 7, M, W, MJU20, WJU20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75 - Fortsetzung

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
18	106	Struwe Hannah	2000	GER	SV Eintracht Hepstedt/ Breddorf	55:59	+ 19:12
19	173	Meyer Anna	1981	GER	Wistedt	58:27	+ 21:40
20	171	Pieplow Karina	1997	GER	TV Scheeßel Triathlon	01:05:09	+ 28:22
21	86	Leipold Brigitte	1958	GER	Lauenbrück	01:06:10	+ 29:23

Lauf 7, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	111	Harms Lea	1997	GER	TSV Gnarrenburg	46:45	
2	106	Struwe Hannah	2000	GER	SV Eintracht Hepstedt/ Breddorf	55:59	+ 9:14
3	171	Pieplow Karina	1997	GER	TV Scheeßel Triathlon	01:05:09	+ 18:24

Lauf 7, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	114	Bunger Finn	2007	GER	TSV Gnarrenburg	48:08	

Lauf 7, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	130	Schmidt Lukas	1996	GER	TV Scheeßel Triathlon	39:56	
2	308	Meinke Hendrik	1992	GER	TV Scheeßel Triathlon	41:04	+ 1:08

Lauf 7, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	129	Holsten-Brockmann Anneke	1989	GER	TV Scheeßel Triathlon	46:00	

Lauf 7, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	84	Kroll Sascha	1984	GER	LG Kreis Verden	36:47	
2	172	Michaelis Till	1983	GER	Rüspel	41:38	+ 4:51
3	134	Bade Jens	1982	GER	Tostedt	47:30	+ 10:43

Lauf 7, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	127	Mahler Markus	1979	GER	TV Scheeßel Triathlon	46:34	

Lauf 7, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	173	Meyer Anna	1981	GER	Wistedt	58:27	

Lauf 7, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	309	Meyer Michael	1973	GER	TV Scheeßel Triathlon	47:39	

Lauf 7, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	105	Röhrs Axel	1964	GER	SV Eintracht Hepstedt/ Breddorf	43:34	
2	1	Mahl Ralf	1962	GER	Buxtehude	44:44	+ 1:10
3	73	Maul Michael	1966	GER	LAV Zeven	48:10	+ 4:36

Lauf 7, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	87	Claudius Stephan	1959	GER	MC Pirate	43:51	
2	74	Brunkhorst Detlef	1957	GER	LAV Zeven	49:42	+ 5:51
3	306	Krause Chris	1961	GER	TC Westeresch	49:52	+ 6:01

Lauf 7, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	86	Leipold Brigitte	1958	GER	Lauenbrück	01:06:10	

Lauf 7, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.03.2026 / 12:40

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	85	Leipold Burkhard	1947	GER	Lauenbrück	52:39	