

Lauf 1, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	24	Ruthe Colin	2005	GER	LAV Zeven	10:32
2	18	Keppler Emil	2008	GER	Buxtehuder SV	10:40
3	319	Sandmann Tom	2009	GER	TV Lilienthal	10:57
4	205	Dodt Dennis	1973	GER	VfL Stade	11:18
5	69	Dreemann Timo	2009	GER	LAV Zeven	11:39
6	320	Labidi Milan	2009	GER	TV Lilienthal	11:44
7	19	Dieckmann Daniel	1982	GER	Cat Dad	12:06
8	314	Paultyn Charlotte	1985	GER	TSG Hatten - Sandkrug	12:28
9	91	Meyer Timo	1979	GER	Lilienthal	12:29
10	311	Poon Marianne	1985	GER	SG Wasserratten Norderstedt	12:52
11	182	Janz Christoph	1984	GER	ohne Verein	13:07
12	78	Wedemeyer Alfred	1967	GER	LAV Zeven	13:21
13	122	Krause Leon	2009	GER	TSV Gnarrenburg	13:33
14	59	Dohrmann Janik	1999	GER	LAV Zeven	13:46
15	114	Albrecht Amelie	2006	GER	TSV Eintracht Hittfeld	13:50
16	94	Liebert Julie	2002	GER	MTV Tostedt	13:56
17	307	Dohrmann Rainer	1967	GER	LAV Zeven	15:11
18	25	Poludniok Karl-Heinz	1952	GER	LAV Zeven	15:22
19	148	Benning Marlene	2005	GER	TuS Bothel	15:46
20	128	Rechten Tatjana	1990	GER	TSV Gnarrenburg	15:52
21	310	Meier Karin	1966	GER	SC Nammen	16:00
22	63	Löhn Traute	1975	GER	LAV Zeven	16:05
23	303	Burmeister Christina	1992	GER	Elsdorf	16:16
24	65	Rehmke-Demagny Lucas	2007	GER	LAV Zeven	17:08
25	305	Tietje Astrid	1971	GER	LAV Zeven	18:16
26	323	Meyer Oliver	1969	GER	Elsdorf	21:12
	124	Hannken-France Florian	1989	GER	TSV Gnarrenburg	ab.
	57	Haber Tjelle	2008	GER	LAV Zeven	ab.
	17	Mikolaiczuk Fabian	2007	GER	Buxtehuder SV	ab.
	92	Beeh Katrin	1992	GER	MTSV Selsingen	ab.
	62	Corleis Michael	1969	GER	LAV Zeven	ab.
	61	Corleis Jannes	2004	GER	LAV Zeven	ab.
	131	Knittel Hagen	1979	GER	TUS Rotenburg Triathlon	ab.
	312	Vorwerk Miriam	1981	GER	Schneverdingen	ab.
	93	Köbbert Tobias	1990	GER	MTV Tostedt	ab.

Lauf 1, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	24	Ruthe Colin	2005	GER	LAV Zeven	10:32
2	59	Dohrmann Janik	1999	GER	LAV Zeven	13:46
	61	Corleis Jannes	2004	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 1, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	94	Liebert Julie	2002	GER	MTV Tostedt	13:56
2	148	Benning Marlene	2005	GER	TuS Bothel	15:46

Lauf 1, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	65	Rehmke-Demagny Lucas	2007	GER	LAV Zeven	17:08
	17	Mikolaiczuk Fabian	2007	GER	Buxtehuder SV	ab.

Lauf 1, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	114	Albrecht Amelie	2006	GER	TSV Eintracht Hittfeld	13:50

Lauf 1, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	18	Keppler Emil	2008	GER	Buxtehuder SV	10:40
2	319	Sandmann Tom	2009	GER	TV Lilienthal	10:57
3	69	Dreemann Timo	2009	GER	LAV Zeven	11:39
4	320	Labidi Milan	2009	GER	TV Lilienthal	11:44
5	122	Krause Leon	2009	GER	TSV Gnarrenburg	13:33
	57	Haber Tjelle	2008	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 1, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	124	Hannken-France Florian	1989	GER	TSV Gnarrenburg	ab.
	93	Köbbert Tobias	1990	GER	MTV Tostedt	ab.

Lauf 1, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	303	Burmeister Christina	1992	GER	Elsdorf	16:16
	92	Beeh Katrin	1992	GER	MTSV Selsingen	ab.

Lauf 1, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	128	Rechten Tatjana	1990	GER	TSV Gnarrenburg	15:52

Lauf 1, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	19	Dieckmann Daniel	1982	GER	Cat Dad	12:06
2	182	Janz Christoph	1984	GER	ohne Verein	13:07

Lauf 1, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	91	Meyer Timo	1979	GER	Lilienthal	12:29
	131	Knittel Hagen	1979	GER	TUS Rotenburg Triathlon	ab.

Lauf 1, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	314	Paultyn Charlotte	1985	GER	TSG Hatten - Sandkrug	12:28
2	311	Poon Marianne	1985	GER	SG Wasserratten Norderstedt	12:52
	312	Vorwerk Miriam	1981	GER	Schneverdingen	ab.

Lauf 1, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	205	Dodt Dennis	1973	GER	VfL Stade	11:18

Lauf 1, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	78	Wedemeyer Alfred	1967	GER	LAV Zeven	13:21
2	307	Dohrmann Rainer	1967	GER	LAV Zeven	15:11
3	323	Meyer Oliver	1969	GER	Elsdorf	21:12
	62	Corleis Michael	1969	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 1, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	63	Löhn Traute	1975	GER	LAV Zeven	16:05
2	305	Tietje Astrid	1971	GER	LAV Zeven	18:16

Lauf 1, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	310	Meier Karin	1966	GER	SC Nammen	16:00

Lauf 1, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:00

Länge: 2,95km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	25	Poludniok Karl-Heinz	1952	GER	LAV Zeven	15:22

Lauf 2, W9, W8

09.03.2025 / 11:25

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	174	Windeler Sontje	2016	GER	TuS Rotenburg	2:31
2	53	Felsch Sophia	2016	GER	LAV Zeven	2:33
3	87	Dietrich Alenia	2016	GER	LAV Zeven	2:34
4	118	Klinger Hanne	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:35
5	316	Janz Nora	2017	GER	TuS Bothel	2:39
6	126	Imbusch Hannah	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:41
7	28	Beckmann Merle	2016	GER	LAV Zeven	2:45
8	203	Rathjen Tilda	2018	GER	TuS Rotenburg	2:48
9	146	Lindorf Melina	2016	GER	TV Welle	2:49
10	127	Bargmann Jara	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:50
11	120	Wellbrock Ella-Marie	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:51
12	46	Müller Nieke	2016	GER	LAV Zeven	2:52
13	37	Burmeister Carlotta	2018	GER	LAV Zeven	2:54
14	170	Müller Thea	2017	GER	TuS Rotenburg	2:56
15	125	Heimann Gwendolyn Luise M	2018	GER	TSV Gnarrenburg	2:57
16	324	Oltmann Lotta	2018	GER	LAV Zeven	3:00
17	33	Fricke Anna	2017	GER	LAV Zeven	3:01
18	178	Wiens Lilja	2016	GER	TuS Rotenburg	3:03
19	130	Nippold Maya	2018	GER	TSV Gnarrenburg	3:04
20	40	van Gorp Mariella	2018	GER	LAV Zeven	3:05
21	34	Buchlij Catrain	2018	GER	LAV Zeven	3:08
22	29	Meier Thea	2016	GER	LAV Zeven	3:12
23	116	Wöltchen Lia	2018	GER	TSV Gnarrenburg	3:13
24	129	Jerke Maxi Katharina	2017	GER	TSV Gnarrenburg	3:16
25	204	Doran Hedi	2018	GER	TuS Rotenburg	3:20
26	173	Werwoll Annelie	2019	GER	TuS Rotenburg	3:26
27	171	Stange Dora-Ida	2017	GER	TuS Rotenburg	3:27

Lauf 2, W9, W8 - Fortsetzung

09.03.2025 / 11:25

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
28	188	Buchlij Maarja	2020	GER	LAV Zeven	4:13
29	172	Stange Rosa-Lotta	2020	GER	TuS Rotenburg	4:20
	21	Schulze Gerleve Rahel	2016	GER	LAV Zeven	ab.
	81	Hartmann Isabella	2016	GER	LAV Zeven	ab.
	42	Lange Lina	2017	GER	LAV Zeven	ab.
	123	France Amilia Josephine	2016	GER	TSV Gnarrenburg	ab.
	117	Wellbrock Freya	2016	GER	TSV Gnarrenburg	ab.
	143	Meyer Lehnke	2016	GER	TV Welle	ab.
	144	Klimmek Ida	2017	GER	TV Welle	ab.
	82	Hartmann Sophia	2016	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 2, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:25

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	174	Windeler Sontje	2016	GER	TuS Rotenburg	2:31
2	53	Felsch Sophia	2016	GER	LAV Zeven	2:33
3	87	Dietrich Alenia	2016	GER	LAV Zeven	2:34
4	28	Beckmann Merle	2016	GER	LAV Zeven	2:45
5	146	Lindorf Melina	2016	GER	TV Welle	2:49
6	46	Müller Nieke	2016	GER	LAV Zeven	2:52
7	178	Wiens Lilja	2016	GER	TuS Rotenburg	3:03
8	29	Meier Thea	2016	GER	LAV Zeven	3:12
	21	Schulze Gerleve Rahel	2016	GER	LAV Zeven	ab.
	81	Hartmann Isabella	2016	GER	LAV Zeven	ab.
	123	France Amilia Josephine	2016	GER	TSV Gnarrenburg	ab.
	117	Wellbrock Freya	2016	GER	TSV Gnarrenburg	ab.
	143	Meyer Lehnke	2016	GER	TV Welle	ab.
	82	Hartmann Sophia	2016	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 2, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:25

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	118	Klinger Hanne	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:35
2	316	Janz Nora	2017	GER	TuS Bothel	2:39
3	126	Imbusch Hannah	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:41
4	203	Rathjen Tilda	2018	GER	TuS Rotenburg	2:48
5	127	Bargmann Jara	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:50
6	120	Wellbrock Ella-Marie	2017	GER	TSV Gnarrenburg	2:51
7	37	Burmeister Carlotta	2018	GER	LAV Zeven	2:54
8	170	Müller Thea	2017	GER	TuS Rotenburg	2:56
9	125	Heimann Gwendolyn Luise M	2018	GER	TSV Gnarrenburg	2:57
10	324	Oltmann Lotta	2018	GER	LAV Zeven	3:00
11	33	Fricke Anna	2017	GER	LAV Zeven	3:01
12	130	Nippold Maya	2018	GER	TSV Gnarrenburg	3:04
13	40	van Gorp Mariella	2018	GER	LAV Zeven	3:05
14	34	Buchlij Catrain	2018	GER	LAV Zeven	3:08
15	116	Wöltchen Lia	2018	GER	TSV Gnarrenburg	3:13
16	129	Jerke Maxi Katharina	2017	GER	TSV Gnarrenburg	3:16
17	204	Doran Hedi	2018	GER	TuS Rotenburg	3:20
18	173	Werwoll Annelie	2019	GER	TuS Rotenburg	3:26
19	171	Stange Dora-Ida	2017	GER	TuS Rotenburg	3:27
20	188	Buchlij Maarja	2020	GER	LAV Zeven	4:13
21	172	Stange Rosa-Lotta	2020	GER	TuS Rotenburg	4:20
	42	Lange Lina	2017	GER	LAV Zeven	ab.
	144	Klimmek Ida	2017	GER	TV Welle	ab.

Lauf 2, M9, M8

09.03.2025 / 11:35

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	56	Reinheimer Constantin	2016	GER	LAV Zeven	2:13
2	20	Tietjen Marten	2016	GER	LAV Zeven	2:14
3	160	Müller Ole	2017	GER	TuS Rotenburg	2:15
4	49	Lipke Noah	2016	GER	LAV Zeven	2:19
5	302	Bruns Niklas	2016	GER	Eimsbütteler TV	2:20
6	45	Matthies Jannis	2017	GER	LAV Zeven	2:22
7	191	Mönch Malte	2016	GER	TuS Rotenburg	2:24
8	164	Bouchater Ilyas	2016	GER	TuS Rotenburg	2:25
9	48	Lünzmann Luis	2016	GER	LAV Zeven	2:35 (.000)
9	186	Timm Loke	2017	GER	Triathlon Team Buxtehude	2:35 (.000)
11	74	Bender Anton	2017	GER	LAV Zeven	2:36
12	51	Hitschke Severin	2016	GER	LAV Zeven	2:39
13	162	Czogalla Justus	2017	GER	TuS Rotenburg	2:41
14	308	Möhlmann Jonn	2017	GER	MTV Tostedt	2:42
15	192	Schröder Matteo	2017	GER	LAV Zeven	2:44
16	80	Hartmann Alexander	2016	GER	LAV Zeven	2:46
17	15	Teichmann Rasmus	2017	GER	Buxtehuder SV	2:49
18	85	Luyten Titus	2017	GER	LAV Zeven	2:51
19	47	Müller Bent	2018	GER	LAV Zeven	2:52
20	30	Huber Ansgar	2017	GER	LAV Zeven	2:54
21	55	Klindworth Hannes	2017	GER	LAV Zeven	2:56
22	158	Mehler Henri	2018	GER	TuS Rotenburg	2:58
23	161	Eggert Paul	2017	GER	TuS Rotenburg	3:02
24	157	Abeling Maximilian	2018	GER	TuS Rotenburg	3:04
25	41	Eckhof Thilo	2018	GER	LAV Zeven	3:05
26	306	Schnackenberg Matteo	2017	GER	LAV Zeven	3:13
27	201	Körner Ludwig	2018	GER	TuS Rotenburg	3:14 (.000)
27	206	Körner Karl	2019	GER	TuS Rotenburg	3:14 (.000)
29	159	Herms Enno	2018	GER	TuS Rotenburg	3:15
	39	Kurzydym Joel	2017	GER	LAV Zeven	ab.
	32	Wilkens Jore	2019	GER	LAV Zeven	ab.
	190	Körner Friedrich	2016	GER	TuS Rotenburg	ab.
	163	Gärtner Leif	2017	GER	TuS Rotenburg	ab.
	313	Vorwerk Fabian	2016	GER	Schneverdingen	ab.
	50	Oest Tristan	2016	GER	LAV Zeven	ab.
	95	Meyer Heitger	2016	GER	MTV Tostedt	ab.
	31	Wilkens Jarno	2017	GER	LAV Zeven	ab.
	156	Seyffarth Jelle	2018	GER	TuS Rotenburg	ab.

Lauf 2, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:35

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	56	Reinheimer Constantin	2016	GER	LAV Zeven	2:13
2	20	Tietjen Marten	2016	GER	LAV Zeven	2:14
3	49	Lipke Noah	2016	GER	LAV Zeven	2:19
4	302	Bruns Niklas	2016	GER	Eimsbütteler TV	2:20
5	191	Mönch Malte	2016	GER	TuS Rotenburg	2:24
6	164	Bouchater Ilyas	2016	GER	TuS Rotenburg	2:25
7	48	Lünzmann Luis	2016	GER	LAV Zeven	2:35 (.000)
8	51	Hitschke Severin	2016	GER	LAV Zeven	2:39
9	80	Hartmann Alexander	2016	GER	LAV Zeven	2:46
	190	Körner Friedrich	2016	GER	TuS Rotenburg	ab.
	313	Vorwerk Fabian	2016	GER	Schneverdingen	ab.
	50	Oest Tristan	2016	GER	LAV Zeven	ab.
	95	Meyer Heitger	2016	GER	MTV Tostedt	ab.

Lauf 2, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:35

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	160	Müller Ole	2017	GER	TuS Rotenburg	2:15
2	45	Matthies Jannis	2017	GER	LAV Zeven	2:22
3	186	Timm Loke	2017	GER	Triathlon Team Buxtehude	2:35 (.000)
4	74	Bender Anton	2017	GER	LAV Zeven	2:36
5	162	Czogalla Justus	2017	GER	TuS Rotenburg	2:41
6	308	Möhlmann Jonn	2017	GER	MTV Tostedt	2:42
7	192	Schröder Matteo	2017	GER	LAV Zeven	2:44
8	15	Teichmann Rasmus	2017	GER	Buxtehuder SV	2:49
9	85	Luyten Titus	2017	GER	LAV Zeven	2:51
10	47	Müller Bent	2018	GER	LAV Zeven	2:52
11	30	Huber Ansgar	2017	GER	LAV Zeven	2:54
12	55	Klindworth Hannes	2017	GER	LAV Zeven	2:56
13	158	Mehler Henri	2018	GER	TuS Rotenburg	2:58
14	161	Eggert Paul	2017	GER	TuS Rotenburg	3:02
15	157	Abeling Maximilian	2018	GER	TuS Rotenburg	3:04
16	41	Eckhof Thilo	2018	GER	LAV Zeven	3:05
17	306	Schnackenberg Matteo	2017	GER	LAV Zeven	3:13
18	201	Körner Ludwig	2018	GER	TuS Rotenburg	3:14 (.000)
18	206	Körner Karl	2019	GER	TuS Rotenburg	3:14 (.000)
20	159	Herms Enno	2018	GER	TuS Rotenburg	3:15
	39	Kurzydym Joel	2017	GER	LAV Zeven	ab.
	32	Wilkens Jore	2019	GER	LAV Zeven	ab.
	163	Gärtner Leif	2017	GER	TuS Rotenburg	ab.
	31	Wilkens Jarno	2017	GER	LAV Zeven	ab.
	156	Seyffarth Jelle	2018	GER	TuS Rotenburg	ab.

Lauf 3, M11, M10, W11, W10

09.03.2025 / 11:50

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	301	Bruns Julius	2014	GER	Eimsbütteler TV	4:54
2	90	Tieste Julika	2014	GER	LG Kreis Verden	4:55
3	5	Domnick Max	2014	GER	Buxtehuder SV	4:59
4	181	Rechten Adrian	2014	GER	TSV Gnarrenburg	5:02
5	72	Leenes Jon Jorre	2015	GER	LAV Zeven	5:12
6	96	May Jakob	2015	GER	MTV Tostedt	5:22
7	36	Michaelies Sverre	2014	GER	LAV Zeven	5:24
8	179	Bouchater Lina	2014	GER	TuS Rotenburg	5:25
9	176	Gärtner Noa	2015	GER	TuS Rotenburg	5:26
10	175	Müller Paula	2015	GER	TuS Rotenburg	5:32
11	202	Rathjen Elias	2015	GER	TuS Rotenburg	5:35
12	22	Schulze Gerleve Noah	2014	GER	LAV Zeven	5:36
13	6	Bartels Mia	2014	GER	Buxtehuder SV	5:38
14	44	Matthies Joris	2015	GER	LAV Zeven	5:50
15	304	Oltmann Jonte	2015	GER	LAV Zeven	5:51
16	150	Janz Emily	2014	GER	TuS Bothel	5:52
17	180	Mönch Ineke	2014	GER	TuS Rotenburg	5:58
18	115	Seits Jenke	2015	GER	TSV Gnarrenburg	6:00
19	317	Sophia Höltke	2015	GER	TuS Rotenburg	6:01
20	167	Kastner Joshua	2015	GER	TuS Rotenburg	6:07
21	119	Klinger Lene	2015	GER	TSV Gnarrenburg	6:16
22	151	Brandt Lenja	2014	GER	TuS Bothel	6:18
23	145	Lindorf Benjamin	2015	GER	TV Welle	6:20
24	86	Luyten Enna	2014	GER	LAV Zeven	6:25
25	200	Prüsmann Ida	2014	GER	TV Welle	6:29
26	318	Ebersbach Salome	2014	GER	TuS Rotenburg	6:46
27	177	Schleußner Lena	2015	GER	TuS Rotenburg	6:47

Lauf 3, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung

09.03.2025 / 11:50

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
28	98	Dittmer Jonas	2014	GER	MTV Tostedt	7:07
	54	Ladiges Sophie	2015	GER	LAV Zeven	ab.
	70	Humrich Lena	2015	GER	LAV Zeven	ab.
166		Wessels Erik	2015	GER	TuS Rotenburg	ab.
38		Kadura Melina	2014	GER	LAV Zeven	ab.
196		Kulick Jost	2015	GER	MTV Tostedt	ab.
97		Bade Lucas	2015	GER	MTV Tostedt	ab.
134		Meyer Ludwig Tore	2014	GER	TV Lilienthal	ab.
79		Vagts Joris	2015	GER	LAV Zeven	ab.
102		Bohnsack Romy	2015	GER	MTV Tostedt	ab.
165		Abeling Felix	2015	GER	TuS Rotenburg	ab.

Lauf 3, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:50

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	301	Bruns Julius	2014	GER	Eimsbütteler TV	4:54
2	5	Domnick Max	2014	GER	Buxtehuder SV	4:59
3	181	Rechten Adrian	2014	GER	TSV Gnarrenburg	5:02
4	36	Michaelies Sverre	2014	GER	LAV Zeven	5:24
5	22	Schulze Gerleve Noah	2014	GER	LAV Zeven	5:36
6	98	Dittmer Jonas	2014	GER	MTV Tostedt	7:07
	134	Meyer Ludwig Tore	2014	GER	TV Lilienthal	ab.

Lauf 3, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:50

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	72	Leenes Jon Jorre	2015	GER	LAV Zeven	5:12
2	96	May Jakob	2015	GER	MTV Tostedt	5:22
3	202	Rathjen Elias	2015	GER	TuS Rotenburg	5:35
4	44	Matthies Joris	2015	GER	LAV Zeven	5:50
5	304	Oltmann Jonte	2015	GER	LAV Zeven	5:51
6	167	Kastner Joshua	2015	GER	TuS Rotenburg	6:07
7	145	Lindorf Benjamin	2015	GER	TV Welle	6:20
	166	Wessels Erik	2015	GER	TuS Rotenburg	ab.
	196	Kulick Jost	2015	GER	MTV Tostedt	ab.
	97	Bade Lucas	2015	GER	MTV Tostedt	ab.
	79	Vagts Joris	2015	GER	LAV Zeven	ab.
	165	Abeling Felix	2015	GER	TuS Rotenburg	ab.

Lauf 3, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:50

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	90	Tieste Julika	2014	GER	LG Kreis Verden	4:55
2	179	Bouchater Lina	2014	GER	TuS Rotenburg	5:25
3	6	Bartels Mia	2014	GER	Buxtehuder SV	5:38
4	150	Janz Emily	2014	GER	TuS Bothel	5:52
5	180	Mönch Ineke	2014	GER	TuS Rotenburg	5:58
6	151	Brandt Lenja	2014	GER	TuS Bothel	6:18
7	86	Luyten Enna	2014	GER	LAV Zeven	6:25
8	200	Prüsmann Ida	2014	GER	TV Welle	6:29
9	318	Ebersbach Salome	2014	GER	TuS Rotenburg	6:46
	38	Kadura Melina	2014	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 3, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 11:50

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	176	Gärtner Noa	2015	GER	TuS Rotenburg	5:26
2	175	Müller Paula	2015	GER	TuS Rotenburg	5:32
3	115	Seits Jenke	2015	GER	TSV Gnarrenburg	6:00
4	317	Sophia Höltke	2015	GER	TuS Rotenburg	6:01
5	119	Klinger Lene	2015	GER	TSV Gnarrenburg	6:16
6	177	Schleußner Lena	2015	GER	TuS Rotenburg	6:47
	54	Ladiges Sophie	2015	GER	LAV Zeven	ab.
	70	Humrich Lena	2015	GER	LAV Zeven	ab.
	102	Bohnsack Romy	2015	GER	MTV Tostedt	ab.

Lauf 4, M13, M12, W13, W12

09.03.2025 / 12:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	10	Lange Lucas	2013	GER	Buxtehuder SV	5:20
2	9	Lange Julian	2013	GER	Buxtehuder SV	5:24
3	168	Werwoll Hannes	2012	GER	TuS Rotenburg	5:25
4	89	Albrecht Niels	2012	GER	LG Kreis Verden	5:26
5	71	Leenes Joke Jolijn	2013	GER	LAV Zeven	5:35
6	142	Baustian Charlotte	2012	GER	TV Welle	5:44
7	64	Rehmke-Demagny Elias	2012	GER	LAV Zeven	5:48 (.000)
7	133	Meyer Elsa Lotta	2012	GER	TV Lilienthal	5:48 (.000)
9	16	Andreev Sophia	2012	GER	Buxtehuder SV	5:49
10	12	de Tommaso Pia	2012	GER	Buxtehuder SV	5:53
11	99	May Jonathan	2012	GER	MTV Tostedt	5:56
12	68	Dreemann Merle	2013	GER	LAV Zeven	6:07
13	103	Kulick Juli	2013	GER	MTV Tostedt	6:08
14	35	Michaelies Rasmus	2013	GER	LAV Zeven	6:09
15	322	Meyer Linus	2012	GER	Elsdorf	6:11
16	13	Teichmann Judith	2013	GER	Buxtehuder SV	6:24
17	136	Rößler Jule	2012	GER	TV Lilienthal	6:28
18	106	Fischer Leonie	2012	GER	MTV Tostedt	6:46
19	75	Enns Maja	2013	GER	LAV Zeven	7:16
20	193	Filipi Ana Maria	2013	GER	LAV Zeven	7:17
21	187	Maedge Liam	2013	GER	MTV Tostedt	7:23
22	309	Möhlmann Finn	2012	GER	MTV Tostedt	8:07
23	121	Krause Lisa	2013	GER	TSV Gnarrenburg	8:11
	105	Dittmer Julina	2012	GER	MTV Tostedt	ab.
	108	Weltz Anne	2012	GER	MTV Tostedt	ab.
	104	Peters Anni	2013	GER	MTV Tostedt	ab.
	67	Osterbart Lasse	2013	GER	LAV Zeven	ab.
	4	Schubel Flora	2013	GER	Buxtehuder SV	ab.
	184	Lühmann Frida	2013	GER	ohne	ab.
	107	Geyer Ida	2012	GER	MTV Tostedt	ab.

Lauf 4, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	168	Werwoll Hannes	2012	GER	TuS Rotenburg	5:25
2	89	Albrecht Niels	2012	GER	LG Kreis Verden	5:26
3	64	Rehmke-Demagny Elias	2012	GER	LAV Zeven	5:48 (.000)
4	99	May Jonathan	2012	GER	MTV Tostedt	5:56
5	322	Meyer Linus	2012	GER	Elsdorf	6:11
6	309	Möhlmann Finn	2012	GER	MTV Tostedt	8:07

Lauf 4, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	10	Lange Lucas	2013	GER	Buxtehuder SV	5:20
2	9	Lange Julian	2013	GER	Buxtehuder SV	5:24
3	35	Michaelies Rasmus	2013	GER	LAV Zeven	6:09
4	187	Maedge Liam	2013	GER	MTV Tostedt	7:23
	67	Osterbart Lasse	2013	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 4, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	142	Baustian Charlotte	2012	GER	TV Welle	5:44
2	133	Meyer Elsa Lotta	2012	GER	TV Lilienthal	5:48 (.000)
3	16	Andreev Sophia	2012	GER	Buxtehuder SV	5:49
4	12	de Tommaso Pia	2012	GER	Buxtehuder SV	5:53
5	136	Rößler Jule	2012	GER	TV Lilienthal	6:28
6	106	Fischer Leonie	2012	GER	MTV Tostedt	6:46
	105	Dittmer Julina	2012	GER	MTV Tostedt	ab.
	108	Weltz Anne	2012	GER	MTV Tostedt	ab.
	107	Geyer Ida	2012	GER	MTV Tostedt	

Lauf 4, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	71	Leenes Joke Jolijn	2013	GER	LAV Zeven	5:35
2	68	Dreemann Merle	2013	GER	LAV Zeven	6:07
3	103	Kulick Juli	2013	GER	MTV Tostedt	6:08
4	13	Teichmann Judith	2013	GER	Buxtehuder SV	6:24
5	75	Enns Maja	2013	GER	LAV Zeven	7:16
6	193	Filipi Ana Maria	2013	GER	LAV Zeven	7:17
7	121	Krause Lisa	2013	GER	TSV Gnarrenburg	8:11
	104	Peters Anni	2013	GER	MTV Tostedt	ab.
	4	Schubel Flora	2013	GER	Buxtehuder SV	ab.
	184	Lühmann Frida	2013	GER	ohne	ab.

Lauf 5, WJU18, M15, M14, W15, W14

09.03.2025 / 12:20

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	11	Timm Liam Tjark	2011	GER	Buxtehuder SV	8:36
2	112	Dummeyer Till	2010	GER	SV Werder Bremen	8:41
3	3	Knebel Luzie	2010	GER	Buxtehuder SV	8:43
4	23	Fehlandt Valerie	2010	GER	LAV Zeven	8:58
5	14	Mikolaiczuk Benjamin	2011	GER	Buxtehuder SV	9:02
6	8	Lange Felix	2011	GER	Buxtehuder SV	9:05
7	73	Michaelis Jost	2010	GER	LAV Zeven	9:07
8	140	Behrens Jonathan	2010	GER	TV Welle	9:55
9	7	Messerschmidt Emily	2011	GER	Buxtehuder SV	9:56
10	132	Endreß Emma	2011	GER	TV Jahn Schneverdingen	10:00
11	137	Mross Ida Anna	2009	GER	TV Lilienthal	10:06
12	169	Mönch Henning	2011	GER	TuS Rotenburg	10:20
13	141	Krumm Annika	2011	GER	TV Welle	10:26
14	84	Abou Sebaa Diaa	2011	GER	LAV Zeven	10:30
15	88	Rohmann Lynn	2010	GER	LG Kreis Nord Stade	10:32
16	135	Middendorf Mia Antonia	2011	GER	TV Lilienthal	10:33
17	77	Huch Kristin	2009	GER	LAV Zeven	10:35
18	58	Sapozhnikova Iryna	2011	GER	LAV Zeven	10:37
19	321	Meyer Timo	2010	GER	Elsdorf	10:53
20	76	Huch Alexandra	2009	GER	LAV Zeven	12:10

Lauf 5, WJU18, M15, M14, W15, W14 - Fortsetzung

09.03.2025 / 12:20

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
21	149	Koch Fritz	2011	GER	TuS Bothel	12:32
22	66	Bertram Janne Joke	2009	GER	LAV Zeven	14:54
	83	Rathjen Talea	2008	GER	LAV Zeven	ab.
	100	Schwab Jamie Fabian	2011	GER	MTV Tostedt	ab.
	139	Bachorz Lynn	2008	GER	TV Welle	ab.

Lauf 5, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:20

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	137	Mross Ida Anna	2009	GER	TV Lilienthal	10:06
2	77	Huch Kristin	2009	GER	LAV Zeven	10:35
3	76	Huch Alexandra	2009	GER	LAV Zeven	12:10
4	66	Bertram Janne Joke	2009	GER	LAV Zeven	14:54
	83	Rathjen Talea	2008	GER	LAV Zeven	ab.
	139	Bachorz Lynn	2008	GER	TV Welle	ab.

Lauf 5, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:20

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	112	Dummeyer Till	2010	GER	SV Werder Bremen	8:41
2	73	Michaelis Jost	2010	GER	LAV Zeven	9:07
3	140	Behrens Jonathan	2010	GER	TV Welle	9:55
4	321	Meyer Timo	2010	GER	Elsdorf	10:53

Lauf 5, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:20

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	11	Timm Liam Tjark	2011	GER	Buxtehuder SV	8:36
2	14	Mikolaiczuk Benjamin	2011	GER	Buxtehuder SV	9:02
3	8	Lange Felix	2011	GER	Buxtehuder SV	9:05
4	169	Mönch Henning	2011	GER	TuS Rotenburg	10:20
5	84	Abou Sebaa Diaa	2011	GER	LAV Zeven	10:30
6	149	Koch Fritz	2011	GER	TuS Bothel	12:32
	100	Schwab Jamie Fabian	2011	GER	MTV Tostedt	ab.

Lauf 5, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:20

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	3	Knebel Luzie	2010	GER	Buxtehuder SV	8:43
2	23	Fehlandt Valerie	2010	GER	LAV Zeven	8:58
3	88	Rohmann Lynn	2010	GER	LG Kreis Nord Stade	10:32

Lauf 5, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:20

Länge: 2,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	7	Messerschmidt Emily	2011	GER	Buxtehuder SV	9:56
2	132	Endreß Emma	2011	GER	TV Jahn Schneverdingen	10:00
3	141	Krumm Annika	2011	GER	TV Welle	10:26
4	135	Middendorf Mia Antonia	2011	GER	TV Lilienthal	10:33
5	58	Sapozhnikova Iryna	2011	GER	LAV Zeven	10:37

Lauf 6, M, W, MJU20, WJU20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	147	Postel Hannes	1986	GER	TuRa Hechthausen	37:39
2	315	Bruns Sebastian	1982	GER	TV Scheeßel	37:53
3	300	Dettmar Tobias	1995	GER	Bremen	39:12
4	207	Schülermann Jens	1982	GER	TV Scheeßel	39:47
5	110	Mehrtens Axel	1977	GER	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	40:01
6	138	Hilker Carina	1992	GER	TV Sottrum	40:21
7	183	Michaelis Till	1983	GER	ohne Verein	40:32
8	189	Kaiser Jonas	1994	GER	ohne Verein	40:47
9	113	Albrecht Luis	2004	GER	TSV Eintracht Hittfeld	42:13
10	152	Sumfleth Lars	1989	GER	TuS Jork	43:31
11	1	Mahl Ralf	1962	GER	Buxtehude	43:49
12	314	Paultyn Charlotte	1985	GER	TSG Hatten - Sandkrug	43:54
13	43	Maul Michael	1966	GER	LAV Zeven	43:56
14	155	Frenz Kjon	2002	GER	TuS Rotenburg	44:16
15	27	Brunkhorst Detlef	1957	GER	LAV Zeven	44:53
16	311	Poon Marianne	1985	GER	SG Wasserratten Norderstedt	45:00
17	154	Frenz Kyra	1998	GER	TuS Rotenburg	49:35
18	25	Poludniok Karl-Heinz	1952	GER	LAV Zeven	53:15
19	153	Boczek Angela	1961	GER	TuS Rotenburg	56:12
20	52	Hitschke Frank	1984	GER	LAV Zeven	57:06
21	2	Mahl Johanna	2002	GER	Buxtehude	57:49
22	109	Busekros Lüder	1959	GER	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	58:31
23	185	Meyer Anna	1981	GER	ohne Verein	59:49
24	195	Rehmke Jens	1968	GER	LAV Zeven	1:02:02
	194	Bertram Torge	2002	GER	LAV Zeven	aufg.
	111	Mehrtens Sonja	1983	GER	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	ab.
	124	Hannken-France Florian	1989	GER	TSV Gnarrenburg	ab.
	26	Postels Jan	1969	GER	LAV Zeven	ab.
	101	May Hendrik	1977	GER	MTV Tostedt	ab.
	60	Holsten-Brockmann Anneke	1989	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 6, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	113	Albrecht Luis	2004	GER	TSV Eintracht Hittfeld	42:13
2	155	Frenz Kjon	2002	GER	TuS Rotenburg	44:16
	194	Bertram Torge	2002	GER	LAV Zeven	aufg.

Lauf 6, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	154	Frenz Kyra	1998	GER	TuS Rotenburg	49:35
2	2	Mahl Johanna	2002	GER	Buxtehude	57:49

Lauf 6, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	300	Dettmar Tobias	1995	GER	Bremen	39:12
2	189	Kaiser Jonas	1994	GER	ohne Verein	40:47

Lauf 6, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	147	Postel Hannes	1986	GER	TuRa Hechthausen	37:39
2	152	Sumfleth Lars	1989	GER	TuS Jork	43:31
	124	Hannken-France Florian	1989	GER	TSV Gnarrenburg	ab.

Lauf 6, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	138	Hilker Carina	1992	GER	TV Sottrum	40:21

Lauf 6, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	60	Holsten-Brockmann Anneke	1989	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 6, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	315	Bruns Sebastian	1982	GER	TV Scheeßel	37:53
2	207	Schülermann Jens	1982	GER	TV Scheeßel	39:47
3	183	Michaelis Till	1983	GER	ohne Verein	40:32
4	52	Hitschke Frank	1984	GER	LAV Zeven	57:06

Lauf 6, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	110	Mehrtens Axel	1977	GER	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	40:01
	101	May Hendrik	1977	GER	MTV Tostedt	ab.

Lauf 6, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	314	Paultyn Charlotte	1985	GER	TSG Hatten - Sandkrug	43:54
2	311	Poon Marianne	1985	GER	SG Wasserratten Norderstedt	45:00
3	185	Meyer Anna	1981	GER	ohne Verein	59:49
	111	Mehrtens Sonja	1983	GER	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	ab.

Lauf 6, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	43	Maul Michael	1966	GER	LAV Zeven	43:56
2	195	Rehmke Jens	1968	GER	LAV Zeven	1:02:02
	26	Postels Jan	1969	GER	LAV Zeven	ab.

Lauf 6, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1	Mahl Ralf	1962	GER	Buxtehude	43:49

Lauf 6, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	27	Brunkhorst Detlef	1957	GER	LAV Zeven	44:53
2	109	Busekros Lüder	1959	GER	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	58:31

Lauf 6, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	153	Boczek Angela	1961	GER	TuS Rotenburg	56:12

Lauf 6, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.03.2025 / 12:35

Länge: 9,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	25	Poludniok Karl-Heinz	1952	GER	LAV Zeven	53:15