

45. Nationales Pfingstsportfest der LAV Zeven 2026

Stand 17.05.2026

Samstag 23. Mai 2026

Zeiten	W15	w. Jugend U18	w. Jugend U20	Frauen	M15	m. Jugend U18	m. Jugend U20	Männer	Zeiten
11.00 Uhr	80m Hü ZVL	Hoch 1	Weit 1				Speer		11.00 Uhr
11.25 Uhr					80m Hü ZVL				11.25 Uhr
11.35 Uhr		100m Hü ZVL							11.35 Uhr
12.00 Uhr			100m Hü ZVL	100m Hü ZVL	Kugel	Kugel			12.00 Uhr
12.20 Uhr		Speer				110m Hü ZVL			12.20 Uhr
12.30 Uhr							110m Hü ZVL		12.30 Uhr
12.40 Uhr	Hoch							110m Hü ZVL	12.40 Uhr
13.00 Uhr	80m Hü E A-C								13.00 Uhr
13.15 Uhr		Kugel			80m Hü E A	Weit 1			13.15 Uhr
13.30 Uhr		100m Hü E A-C							13.30 Uhr
13.45 Uhr			100m Hü E A-C						13.45 Uhr
14.00 Uhr						110m Hü E A			14.00 Uhr
14.05 Uhr							110m Hü E A		14.05 Uhr
14.10 Uhr								110m Hü E A	14.10 Uhr
14.15 Uhr							Speer		14.15 Uhr
14.30 Uhr		100m ZVL***	100m ZVL						14.30 Uhr
14.50 Uhr				100m ZVL	Hoch 2	Hoch 2			14.50 Uhr
15.00 Uhr			Kugel						15.00 Uhr
15.15 Uhr				Weit 1+2					15.15 Uhr
15.20 Uhr							100m ZVL		15.20 Uhr
15.35 Uhr				Speer		100m ZVL***		100m ZVL	15.35 Uhr
15.55 Uhr							Hoch 1	Hoch 1	15.55 Uhr
16.15 Uhr		100m E A-D					Kugel	Kugel	16.15 Uhr
16.30 Uhr			100m E A-C						16.30 Uhr
16.40 Uhr		Weit 1+2		100m E A-D					16.40 Uhr
16.55 Uhr						100m E A+B			16.55 Uhr
17.05 Uhr							100m E A+B		17.05 Uhr
17.15 Uhr	Kugel		Hoch 1	Hoch 1				100m E A-D	17.15 Uhr
17.45 Uhr		4x100m ZL#	4x100m ZL#	4x100m ZL#				Speer	17.45 Uhr
18.10 Uhr						4x100m ZL#	4x100m ZL#	4x100m ZL#	18.10 Uhr
18.30 Uhr		1500m#	1500m#	1500m#			Weit 2	Weit 1	18.30 Uhr
18.55 Uhr				Kugel		1500m#	1500m#	1500m#	18.55 Uhr
19.20 Uhr	300m ZL		Speer						19.20 Uhr
19.35 Uhr					300m ZL				19.35 Uhr
19.45 Uhr		400m ZL#	400m ZL#	400m ZL#					19.45 Uhr
20.15 Uhr						400m ZL#	400m ZL#	400m ZL#	20.15 Uhr

Setzen der Läufe nur nach gemeldeten Zeiten, beginnend mit dem Schnellsten *** Läufe auf der Gegengerade