

## Zeitplan: 38. Nationales Pfingstsportfest der LAV Zeven 2019

**1.Tag: Samstag, 8. Juni 2019**

Stand 2.11.2018

Zeiten	w. Jugend U18	w. Jugend U20	Frauen	m. Jugend U18	m. Jugend U20	Männer
11.00 Uhr	100m Hü. ZVL				Hoch 2	
11.20 Uhr		100m Hü ZVL				
11.30 Uhr			100m Hü ZVL			
11.45 Uhr	Hoch 1	Weit 1		110m Hü ZVL		
12.00 Uhr	Speer			Kugel	110m Hü ZVL	
12.10 Uhr						110m Hü ZVL
12.35 Uhr	100m Hü E A-C					
12.45 Uhr		100m Hü E A				
12.50 Uhr			100m Hü E A,B			
13.05 Uhr				110m Hü E A,B		
13.15 Uhr				Weit 1/2	110m Hü E A	
13.20 Uhr	Kugel					110m Hü E A
13.35 Uhr	100m ZVL***		100m ZVL	Speer		
14.10 Uhr		100m ZVL				
14.20 Uhr				100m ZVL***		Hoch 2
14.35 Uhr					100m ZVL	
14.40 Uhr			Weit 1/2			
15.00 Uhr						100m ZVL
15.40 Uhr	100m E/A-D		Speer			Kugel
15.55 Uhr		100m E/A-D				
16.10 Uhr	Weit 1/2		100m E/A-D			
16.25 Uhr				100m E/A-D		
16.30 Uhr				Hoch 2		
16.40 Uhr		Kugel			100m E/A-D	
16.50 Uhr					Speer	
16.55 Uhr		Hoch 1	Hoch 1			100m E/A-D
17.20 Uhr		4x100m ZL				
17.25 Uhr			4x100m ZL			
17.30 Uhr				4x100m ZL		
17.35 Uhr					4x100m ZL	
17.40 Uhr						4x100m ZL
17.45 Uhr	4x100m ZL		Kugel			
18.00 Uhr						Speer
18.10 Uhr	1500m ZL#	1500m ZL#	1500m ZL#	1500m ZL#	1500m ZL#	1500m ZL
18.30 Uhr					Weit 2	Weit 1
19.00 Uhr	400m ZL#	400m ZL#	400m ZL#		Kugel	
19.05 Uhr		Speer				
19.10 Uhr						
19.20 Uhr				400m ZL#	400m ZL#	400m ZL#

**\*\*\* Läufe auf der Gegengerade**

**# Setzen der Läufe nur nach gemeldeten Zeiten, beginnend mit dem Schnellsten**